



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

۱

لاپاروسکوپي

واحد آموزش سلامت

تهیه : مریم کوهپایا (کارشناس اتاق عمل)

تنظیم : آمنه ابوالقاسمی

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی :

نگار شاه کرمی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی
فسا)

زهره حبیبی (کارشناس اتاق عمل)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

شهریور 1403

لاپاروسکوپي چیست ؟

نوعی روش جراحی است که با استفاده از یک دوربین و برش های کوچک در ناحیه شکم یا لگن انجام میشود.

موارد استفاده :

اغلب برای تشخیص ، شناسایی و درمان منشا درد شکم یا لگن استفاده میشود.
و گاهی برای نمونه برداری از بافت نیز استفاده میشود.

برای مثال:

- برداشتن کیست و تومورهای کوچک
- برداشتن جنین در حاملگی های خارج رحمی
- جراحی ترمیم واژن و مجرای ادرار
- جراحی ترمیم بیضه
- برداشتن کیسه صفرا ، آپاندیس ، کبد ، معده و یا مثانه و ...
- تشخیص انواع سرطان و درمان آن و موارد دیگر

آمادگی ها و توصیه های قبل از عمل :

- 1- حداقل هشت ساعت قبل از عمل از خوردن و نوشیدن پرهیز کنید
- 2- انجام آزمایشات و تست های تشخیصی تجویز شده توسط پزشک ، در روزهای قبل از عمل ضروری است.
- 3- دارو های مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید و اگر به دارویی حساسیت دارید آن را ذکر کنید

4- اگر باردار هستید پزشک خود را مطلع کنید تا خطر صدمه دیدن جنین در نظر گرفته شود

5- ممکن است نیاز باشد داروهایی برای تخلیه روده استفاده کنید. در این صورت پزشکتان شما را راهنمایی میکند

6- زیورآلات ، عینک ، لنز و مواردی از این قبیل را پیش از عمل از خود جدا کنید

7- شب قبل از جراحی بیمار باید حمام کند و موی ناحیه شکم و تناسلی باید شیو شود

8- عدم استعمال دخانیات قبل از جراحی .

زیرا عوارض جانبی جراحی در افراد سیگاری سه برابر بیشتر از افراد عادی است

شرح عمل لاپاروسکوپي:

به طور کلی ، لاپاروسکوپي تحت بیهوشی عمومی انجام میشود.

در عمل لاپاروسکوپي ، چند برش کوچک ایجاد میشود که معمولا هرکدام کمتر از یک و نیم سانتی متر هستند.

از هر سوراخ یک لوله وارد بدن میشود که حاوی دوربین ، ابزارهای جراحی و لامپ هستند .
ابتدا شکم با گاز کربن دی اکسید پر میشود . سپس عمل جراحی شروع میشود .

پس از پایان کار، برش ها با بخیه یا چسب جراحی بسته میشود و زخم پانسمان میشود.

مراقبت های بعد از عمل:

- 1- تا چند روز بعد از عمل استراحت کنید و از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید .
- 2- تا 72 ساعت از برداشتن پانسمان خودداری کنید. بعد از آن میتوانید آن را بردارید و دوش بگیرید.
- 3- برای تسریع روند بهبودی ، جای زخم ها را تمیز و خشک نگه دارید.
- 4- اگر بعد از عمل در ناحیه شکم و همچنین شانه ها کمی درد حس کنید ، طبیعی است . پس نگران نشوید.
- 5- فشار گاز میتواند احساس نیاز مکرر و فوری به ادرار ایجاد نماید .
- 6- توصیه های پزشک خود را مبنی بر استفاده از جوراب های فشرده (جوراب واریس) یا تزریق هپارین جهت جلوگیری از لخته خون جدی بگیرید .
- 7- تا 24 ساعت پس از بیهوشی عمومی رانندگی نکنید تا اثرات مسکن های آرام بخش به طور کامل از بدنتان خارج شود
- 8- به محض اینکه بتوانید ، فعالیت های سبک را شروع کنید تا خطر لخته شدن خون کاهش یابد.

عوارض:

- عفونت
- چسبندگی
- احتمال خونریزی داخلی در شکم

در صورت مشاهده هرکدام از علائم زیر پزشک خود را مطلع کنید:

- * سردرد یا تب
- * حالت تهوع
- * ناتوانی در ادرار
- * سرفه های پیایی
- * کوتاه شدن نفس ها
- * قرمزی ، تورم ، خونریزی یا ترشح از محل برش

مزایای لاپاروسکوپی نسبت به عمل باز :

- 1- لاپاروسکوپی زمان بهبودی کوتاه تری نسبت به جراحی باز دارد
- 2- طول مدت بستری بسیار کوتاه تر بوده و بیمار میتواند زودتر مرخص شده و در منزل استراحت کند
- 3- زخم های کوچک تری در بدن ایجاد می گردد
- 4- به دلیل به حداقل رسیدن دستکاری داخل شکم، از عوارض شایع و خطرناک جراحی باز مانند چسبندگی روده و انسداد روده ناشی از آن و انواع فتق های دیواره شکم جلوگیری میشود
- 5- هزینه کمتر نسبت به عمل باز
- 6- احتمال عفونت در لاپاروسکوپی بسیار کمتر است
- 7- به دلیل کوچکتر بودن جای زخم و اسکار های کوچکتر ، از نظر زیبایی بهتر است

مواردی که نمیتوان لاپاروسکوپی انجام داد:

- 1- در صورتی که اندام های داخلی بدن دچار التهاب و تورم زیاد باشند و جراح دید مناسبی از طریق دوربین نداشته باشد
- 2- کسانی که از نظر قلبی و ریوی مشکل دارند
- 3- افراد مسن
- 4- بیمارانی که از نظر بیهوشی مشکل دارند و نمیتوانند بیهوش شوند
- 5- افراد با اضافه وزن بالا
- 6- کسانی که سابقه جراحی شکمی دارند

منبع :

کتاب بری و کهن

اطلاعات کسب شده از جراحان اتاق عمل نیز به مطالب اضافه شده